



Mot du Président

Chères amies, chers amis,

Après un début d'hiver avec très peu de neige, l'or blanc est arrivé en quantité à la fin du mois de janvier pour nous permettre ainsi de pratiquer nos sports préférés.

Le début de la saison a été passablement chargé pour le club avec l'organisation de nombreuses activités : le week-end des adultes, les sorties club, la sortie raquette, la journée glisse et le concours interclubs.

Du côté des compétiteurs, le bilan actuel est très positif. En ski alpin, Sébastien Aubord fait un très bon début de saison. Chez les freestylers, Adrien Vaudaux, Matthieu Paillex et Alexandre Belles sont actuellement en tête du Tour Freestyle Romand dans leur catégorie respective. Les principaux résultats des athlètes du club seront transmis sur notre site internet à la fin de la saison.

J'espère que vous avez pu découvrir la nouvelle version de notre site. Après quelques soucis de réglages, il semble être actuellement fonctionnel. N'hésitez pas à aller consulter les photos des dernières activités et nous faire part de vos commentaires ou remarques.

(suite page 3)

No 3

Mars 2015

www.skiclub-mgc.ch

PAGE 2

Saison 2014 - 2015, 4 numéros par saison

www.skiclub-mgc.ch

info@skiclub-mgc.ch

Rédaction: Les membres du ski-club

Case postale 220, 1820 Montreux

Maquette: François Mury, email: fmury@swissonline.ch

CCP 18-1075-7

Impression: Imprimerie Mury Blonay Sàrl - www.mury.ch

Mot du Président (suite)

Je profite de ces quelques lignes pour remercier le comité et tous les bénévoles ainsi que les moniteurs pour leur investissement durant tout l'hiver.

Je souhaite encore vous transmettre 2 dates importantes : le 30 mai pour le défilé des Narcisses et le samedi 20 juin pour les 90 ans du club (assemblée générale, repas et soirée). Tous les détails suivront dans notre prochain bulletin.

En espérant vous retrouver nombreux lors de nos prochaines activités, je vous souhaite une belle fin de saison.

Meilleures salutations
Grégoire



Soupe de fin de saison

Lundi 6 avril 2015 dès 17h15

sous le couvert des Haut-de-Caux

Venez nombreux à ce rendez-vous marquant la fin de la saison de ski dans notre belle région

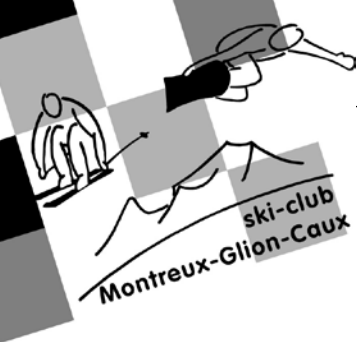
Apéritif offert par la Commune de Montreux

En collaboration avec la Société de Développement de Caux



PAGE

4



Week-end adultes 2015 du ski-club MGN

17-18 janvier 2015

Cette année, c'est départ pour la Suisse centrale, plus précisément direction Melchsee-Frutt dans le canton d'Obwald, où nous skierons durant la journée de samedi.

Située à 1080 m. d'altitude, la station propose un spot de freestyle sur son versant droite et un versant plus freeride sur sa gauche.

Après près de trois heures de trajet, nous débarquons dans cette station sous la neige et pour cause, c'est enfin l'hiver. C'est avec un premier télécabine, histoire de rester la moindre secs, que nous débarquons au village de Melchsee-Frutt, à 1920 m. d'altitude, pour une brève mais intéressante session de fil à neige, expérience que nous n'avons pas vécue depuis bien 30 ans. Ce versant nous paraissant un peu « plat », nous vironnons versant Bonistock, pour pouvoir faire un bon nombre de belles descentes, un peu à l'aveuglette sur les hauts, pour se faire « secouer le cocotier » dans la partie médiane, avant le Carrousel et la HundKopf, qui nous balancent en bordure de forêt finale, où nous pouvons encore « trouver quelque chose à tracer »... Parce que faut le dire, même avec le temps, il y a du monde sur les pistes !

En fin d'après-midi, nous retrouvons Christian, notre chauffeur en mode « j'mets pas les chaînes, ça passe j'te dis » pour rejoindre la station d'Engelberg, aussi dans le canton d'Obwald, où nous passerons la nuit et la journée du dimanche, avec un seul regret, celui de n'avoir pas vu mine de paysage de la station de Melchsee-Frutt (aussi pénible à écrire qu'à prononcer ce bled !)...

Réveil dimanche majoritairement un peu va-seux, après une nuit version colo de vacances, mais avec en belle motivation les 50 cm de neige qui narguent sur la barrière du balcon... !

Alors vite une « tartine pas facile » et départ pour les installations, qui nous mènent du village d'Engelberg situé à 1050 m. d'altitude jusqu'au Klein Titlis, perché à 3028 m. Malheureusement nous ne sommes pas les seuls à avoir envie de tâter de la poudre, la première grosse crachée de la saison, du coup c'est la ruée vers l'or blanc ; alors faut analyser le plan des pistes et regarder où il y a l'air d'avoir des audacieux qui s'enfilent, histoire de faire exactement ce que l'on ne veut pas que l'on nous fasse aux Rochers, les suivre ! C'est comme ceci qu'on a déniché la combe de Laub, gros run de 1200 m. de dénivelé gavé de poudre qui nous a ramené jusqu'à Gerschnialp. On retiendra cette combe incroyable et ses vernes fourbes et cruels, qui vous chopent et ensevelissent un ski à 70 cm de profond, tel un monstroplante... Encore la découverte d'une jolie colline qui semble s'en aller nulle part, pour trouver une combe bien remplie où il y a encore moyen de faire deux-trois jolies courbettes dans la neige vierge, où de tirer plus hardiment au travers des traces pour s'offrir encore de belles sensations poudreuses.

C'est donc à la fin d'une belle journée de poudre que nous nous retrouvons au chaud dans le bus, pour nous retrouver trois heures après sur la Riviera, bien blanche elle aussi.

Nous ne pouvons que souhaiter que cette saison, qui a peiné à commencer, se poursuive à l'image du week-end 2015 adultes du ski-club MGC, dans la poudre !

Lorraine Wasem

PAGE

6

Journée glisse aux Rochers-de-Naye

Samedi 7 février

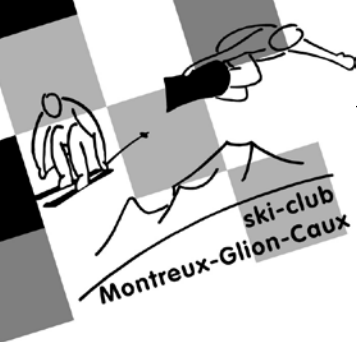
Pour la première fois cette année, le ski-club a décidé d'organiser une journée pour les élèves du sport facultatif de Montreux. Traditionnellement, tous les élèves qui participaient à ces cours étaient invités pour une cinquième journée aux Diablerets. Cette année, ils pouvaient donc choisir entre les Diablerets et les Rochers-de-Naye. Notre objectif principal était de leur faire découvrir les pistes de la commune et notre ski-club avec ses nombreuses activités.

Plus de trente jeunes ont ainsi profité du domaine skiable par une magnifique journée ensoleillée. Une initiation au freestyle et une initiation au slalom ont permis à tous les jeunes de s'amuser et d'apprécier les activités proposées par le club.

Un grand MERCI à tous les moniteurs du club qui ont permis d'assurer l'encadrement ainsi qu'au restaurant pour l'organisation du repas de midi.

Grégoire





Ski-voile

28 mars 2015

Billet des présidents

Alors que la saison arrive gentiment à son terme pour certains, d'autres s'affairent autour de leur embarcation avant de reprendre le large. Il est donc temps de penser à nous retrouver pour notre traditionnel Ski-Voile. Une manifestation sportive et festive qui réunit les membres de nos associations respectives, la Société Nautique Montreux-Clarens et le ski-club Montreux-Glion-Caux. Une manifestation unique en Suisse puisqu'elle combine une compétition de ski alpin et une compétition de voile durant la même journée et sur la même commune !

L'originalité de cette formule et l'état d'esprit convivial des participants assurent un moment de plaisir et de partage, le tout dans un cadre idyllique.

En fonction de la fermeture des installations des Rochers-de-Naye, la date a dû être quelque peu avancée. Le 28 mars a été retenu ce qui devrait assurer un enneigement suffisant dans les hauts et permettre aux navigateurs de gérer les derniers préparatifs pour être prêts pour cette première régata de l'année.

Un grand MERCI aux membres de nos sociétés qui vont assurer le bon déroulement de la journée. Nous vous souhaitons d'avance une excellente journée que nous espérons ensoleillée et nous nous réjouissons de vous rencontrer soit aux Rochers-de-Naye soit à Clarens lors de cette manifestation.

SNMC
Michel Detrey

Ski-Club MGC
Grégoire Marguet

Durant cette journée, le ski-club organise le slalom. La société nautique gère la régata et la soirée. Cette collaboration permet, entre autre, à nos membres qui le souhaitent de participer à une régata en se joignant à un équipage.

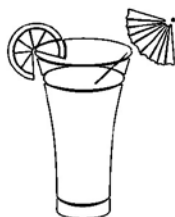
Programme de la journée



Matinée : slalom géant (1 manche)
aux Rochers-de-Naye



Après-midi : régata sur la lac au départ de Clarens



Soirée : Apéritif, repas et remise des prix
au Club House

Tous les membres du club qui souhaitent participer à cette journée sont donc les bienvenus. Pour des raisons d'organisation, merci de vous inscrire avant le 21 mars

(gregoire@assir.ch).

Sorties club

De Nendaz à Torgon

Les deux journées OJ-JS-Famille étaient placées sous le signe de la découverte des stations de la rive gauche de la Vallée du Rhône.

Après la piste de l'Ours à Veysonnaz, ce fut celle du Lynx à Torgon que nous avons marquée de nos beaux virages et traces de ski.

Que de belles courbes, que de belles pentes et que de beaux moments entre amis et copains du ski-club.

MERCI à Céline, Muriel, Yvan et Philippe d'avoir encadré et carvé de manière soutenue avec nos petits Kids et Kid-ettes.

A quand notre prochaine sortie ?
Mattéo, Adrien, Fabien



Nendaz, le 24.1.2015



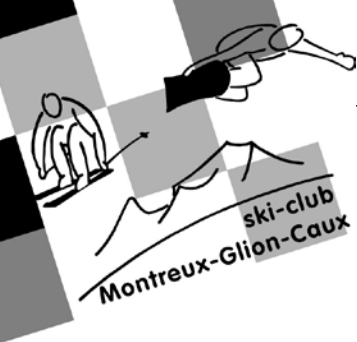
Torgon, le 15.2.15



Réponse des organisateurs

Le 21 mars en principe à Glacier 3000 avec la célèbre Combe d'Audon. Réservez la date et venez tous, jeunes, moins jeunes et familles pour du ski en altitude avec en primeur le test du pont suspendu de 107m «Peak Walk by Tissot».

PAGE
12



Sortie de fin de saison

Dimanche 3 mai 2015

Pour ceux qui ne seraient pas encore rassasiés par la saison hivernale, venez terminer la saison en beauté en altitude pour profiter des dernières neiges !!!

Participation: Tous les membres (dès 16 ans)

Destination: **Saas Fee, Les Grands-Montets (Argentière)
ou Glacier 3000 (Les Diablerets)**

Prix: Fr. 20.- : jeunes de 16 à 20 ans.
Fr. 30.- : adultes
somme à payer le matin de la sortie
(carte journalière et transport inclus)

Rendez-vous: 7h00 précises dans la cour du collège de Glion

Retour: environ 18h30 à Glion

Transport: en minibus et / ou en voitures

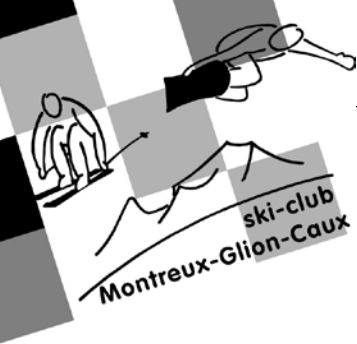
Inscriptions: jusqu'au lundi 27 avril au plus tard chez Sacha
(078 624 15 64 ou sacha.gaillet@gmail.com)

En cas de très mauvais temps, la sortie sera annulée.

En cas de doute, une information sera notée sur le site du club
dès samedi 15h00 (www.skiclub-mgc.ch)

PAGE

14



Sortie raquettes et fondue

Du 30 janvier 2015

Huit personnes se sont données rendez-vous à Haut-de-Caux, sous la neige et par un temps de bise, pour effectuer une sortie en raquettes d'une heure.

Après avoir longtemps cherché, dans la neige, la clé de voiture de Sophie, nous sommes montés par le toboggan jusqu'à Crêt d'y Bau. Sur la montée, nous avons rencontré la dameuse, toujours aussi impressionnante quand on la croise.



A Crêt d'y Bau, nous avons suivi la crête jusqu'au haut du champ qui surplombe Haut-de-Caux. Là, nous nous sommes arrêtés pour boire un bon vin chaud et du thé en admirant la magnifique vue nocturne sur la Riviera. Puis, certains ont décidé de descendre le champ, d'autres sont allés chercher et reprendre le chemin du toboggan.

Enfin, nous nous sommes retrouvés pour manger d'excellentes fondues concoctées par l'Hostellerie.



Sortie club ski-snowboard

Samedi 21 mars

ATTENTION CHANGEMENT DE DATE

Pour des raisons d'organisation interne, nous avons déplacé la sortie du 8 mars au 21 mars.

Participation:	tous les membres dès 6 ans
Destination:	Glacier 3000 (combe d'Audon + pont suspendu)
Prix:	Fr. 20.- : enfants de moins de 16 ans Fr. 25.- : jeunes de 16 à 20 ans Fr. 30.- : adultes dès 20 ans Fr. 70.- : forfait famille A payer le matin de la sortie (carte journalière et transport inclus)

Des moniteurs du clubs seront présents pour encadrer les enfants et les jeunes.

Rendez-vous: 8h30 précises dans la cour du collège de Glion

Retour: environ 18h00

Transport: en voitures

Prendre avec soi: son matériel de glisse, des habits chauds, un pique-nique et à boire

Inscriptions: jusqu'au mardi qui précède la sortie chez Johanne
(079 545 14 66 / jojobovey@hotmail.com)

En cas de très mauvais temps, la sortie sera annulée. En cas de doute, une information sera notée sur le site du club dès vendredi 18h00 (www.skiclub-mgc.ch).